

Dr. ROBERTO MARTÍNEZ PORRAS

M é d i c o P s i q u i a t r a

Colegiado Activo: 11,231

Clínica Family Central

Boulevard Vista Hermosa Edificio Multimédica zona 15. 5to Nivel Of.503

Teléfonos: Clínica (502) 24451607

(502) 23857712

Celular (502) 55162201

Correo Electrónico : roberto@familycentral.gt

EDUCACIÓN

- 1999 Médico y Cirujano. Universidad Francisco Marroquín. Guatemala
- 2003-2006 Especialización en Psiquiatra. Programa IGSS- Universidad San Carlos de Guatemala
- 2007 Educación Médica Continua en Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad. Harvard University.
- 2009 y 2010 Actualización y nuevos abordajes en psiquiatría. Harvard University.
- 2013 Entrenamiento para atención de pacientes con Discapacidad y Trastornos Psiquiátricos. María Social Welfare Foundation. Taiwán.
- 2015 Curso de Actualización en Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad de la Academia de Psiquiatría del Massachusetts General Hospital. Boston.
- 2015 Manejo Crónico del paciente psiquiátrico. Múnich Alemania

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 2003-2005 Residente de Psiquiatría. Hospital de Psiquiatría del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social.
- 2006 Jefe de Residentes. Hospital de Psiquiatría del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social.
- 2007 Observación en la Unidad de Investigación para El Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad. Massachusetts General Hospital. U.S.A.

2007	Psiquiatra Clínico. Hospital de Rehabilitación y Hospital de Psiquiatría del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social.
2007-2009	Psiquiatra Clínico. Clínica Psiquiátrica Multidisciplinaria de Niños, Adolescentes y sus Familias. CLINAF. Guatemala
2009-2011	Director Médico y fundador de Hospital Psiquiátrico MEDERI.
2012-2017	Director General del Centro Residencial ABI para niños, niñas y adolescentes con discapacidad intelectual y diagnósticos psiquiátricos.
2009-Presente	Director General, Clínica de Atención Psiquiátrica y Desarrollo Integral FAMILY CENTRAL. Multimédica Z.15

EXPERIENCIA EN ACADEMIA

2002-2006	Docente para estudiantes de pregrado de medicina en la rotación de Psiquiatría de la Universidad Francisco Marroquín.
2006-2007	Docente del Postgrado de Psiquiatría del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social. Universidad San Carlos de Guatemala
2008-2009	Catedrático Titular de Salud Mental en la Escuela de Medicina de La Universidad Rafael Landívar.
2008-2009	Catedrático Titular de Neurociencias en la Facultad de Psicología de la Universidad Rafael Landívar.
2011-2013	Catedrático en la Rotación de Psiquiatría de Pregrado en La Facultad de Medicina de la Universidad Francisco Marroquín.
2013 - Presente	Catedrático de Psiquiatría Integrativa para el Post Grado de Psiquiatría. IGSS - USAC.
2015 - Presente	Catedrático Titular de Psicofarmacología para la facultad de Psicología. Universidad Francisco Marroquín.
2017 - Presente	Catedrático para la rotación de psiquiatría en la facultad de medicina. Universidad Francisco Marroquín.
2018	Catedrático Titular de Entrevista Clínica para la facultad de Psicología. Universidad Francisco Marroquín
2018 – Presente	Catedrático de Psicobiología para la facultad de medicina. Universidad Francisco Marroquín.

INVESTIGACIONES

2005	Relación entre Creencias Espirituales y Trastornos Psiquiátricos. Instituto Guatemalteco de Seguridad Social.
2006	Asesor de Investigación. Depresión en Adolescentes. Universidad Francisco Marroquín, Facultad de Medicina.
2007	Estudio Piloto de Abordaje del Acoso Escolar. Escuela Matías de Córdoba. Guatemala

- 2008 Asesor de Investigación. Incidencia del Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad en Adultos Jóvenes. Universidad Francisco Marroquín, Facultad de Medicina.
- 2014 Asesor de la Investigación: Conductas Mas frecuentes en pacientes con capacidades diferentes y trastornos psiquiátricos durante sesiones de fisioterapia. Escuela Privada de Fisioterapia. Universidad de Occidente.
- 2016 Asesor de la Investigación: Síndrome Metabólico y su asociación a medicamentos psicotrópicos. USAC.
- 2019 Asesor de Trabajo de Investigación: Calidad de Sueño en Estudiantes de Medicina.

CONFERENCIAS

- 2007 Liderazgo en Estudiantes. Universidad del Valle de Guatemala
- 2007 Abordaje del Acoso Escolar e Intimidación (Bullying). Congreso Nacional de Psiquiatría. Guatemala. Octubre
- 2008 Trastornos Alimenticios y las Relaciones Familiares Escuela de Educación Especial. Universidad del Valle de Guatemala.
- 2008 Relación entre Déficit de Atención e Hiperactividad con Adicciones. Congreso Anual de Psiquiatría. Residentes IGSS.
- 2008 Presentación del sistema de Atención Psiquiátrica y Formación de Psiquiatras en Guatemala. Congreso Mundial de Psiquiatría. Praga. Republica Checa.
- 2009 Abordaje de Ansiedad Y Depresión. Hospital Psiquiátrico Mederi.
- 2010 Déficit de Atención e Hiperactividad en Adultos. Congreso Nacional de Psiquiatría. Guatemala.
- 2011 Abuso de sustancias. Facultad de Medicina. Universidad Francisco Marroquín.
- 2011 CyberBullying. Congreso Regional de la Asociación Latinoamericana de Psiquiatría. Guatemala.
- 2012 Terapia Dialéctico Conductual. XXVII Congreso Nacional e Internacional de Psiquiatría. Guatemala.
- 2013 Formación psiquiátrica en pregrado de Medicina: Integración de cuidado de cuerpo, mente y emociones. Foro del Consejo para una mejor atención en psiquiatría en el mundo. México D.F.
- 2013 Funcionamiento y retos en el cuidado de personas con Trastornos Psiquiátricos y Capacidades Diferentes en Guatemala. Taiwán.
- 2015 Trastornos Alimentarios. Facultad de Medicina. Universidad Francisco Marroquín.

- 2015 Adicciones y su abordaje Integral. Facultad de Medicina. Universidad Francisco Marroquín.
- 2016 Mindfulness en Déficit de Atención e Hiperactividad. Congreso de la asociación Psiquiátrica de Centro América y El Caribe.
- 2016 Estrategias de Mindfulness. Congreso Nacional de Medicina.
- 2016 Manejo Integral de Ansiedad y sus Trastornos. Congreso Multimédica Interdisciplinaria.
- 2016 Neuronas Espejo, Apego y la neurobiología Interpersonal en la Génesis de Ansiedad. Congreso de la Asociación Psiquiátrica de América Latina.
- 2016 Trastorno Bipolar y Trastorno por Déficit de Atención e hiperactividad. Una frontera particular. Congreso de la Asociación Psiquiátrica de América Latina.
- 2017 Depresión y Ansiedad. Abordaje a través de Mindfulness. Congreso Multimédica Interdisciplinaria.
- 2018 Nuevas Evidencias en el abordaje Integral para Ansiedad. Sanatorio El Pilar.
- 2018 Espectro Bipolar y su abordaje. Congreso multidisciplinario Multifimédica 2018.
- 2019 Estrategias de Apoyo en Diagnostico Bipolar . Grupo 10, Guatemala.

AFILIACIONES PROFESIONALES

Colegio de Médicos y Cirujanos de Guatemala.
 Miembro de la Asociación Psiquiátrica de Guatemala.
 Miembro Internacional de la Asociación Americana de Psiquiatría
 Young Psychiatrist Fellow de la Asociación Mundial de Psiquiatría
 Miembro Afiliado del Institute Of Coaching de McLean Hospital y Harvard
 Medical School 2014-2016
 Miembro de la Sección de Psiquiatría Positiva de la Asociación Mundial de
 Psiquiatría
 Miembro de la Mindfulness Association.
 Miembro Internacional de la Association for Positive Psychiatry of Canada
 Presidente 2019-2021 de la International Society for Bipolar Disorders ISBD
 Capítulo Guatemala